

한국형 아德勒 부모교육 34기

연리지

두 나무가 얹혀 하나가 되듯,
부모와 아이의 선율이 어우러집니다.



일시	2026.6.24 - 8.12 · 매주 수요일 오전 10:00-12:30
방식	온라인 Zoom · 8회기
대상	자녀 교육에 관심 있는 부모 · 8명 선착순

신청하기 →

연리지란

연리지(連理枝)

두 그루의 나무가 서로 얹혀 하나의 가지를 이루듯,
부모와 자녀는 각자의 고유한 개성을 지니면서도 함께 성장합니다.

부모와 자녀의 관계가 흔들릴 때, 아이의 일상도 함께 흔들립니다.
안정적인 부모-자녀 관계는 아이가 친구, 선생님, 세상과
건강하게 연결되는 힘의 원천입니다.

연리지 프로그램은 아들러 개인심리학을 바탕으로,
부모와 자녀 각자의 개성과 강점을 이해하고
존중과 협력의 관계를 함께 만들어가는 8회기 여정입니다.

실제 대화에서 바로 쓸 수 있는 소통법, 갈등 상황을 지혜롭게 풀어나가는 대처법,
민주적인 양육태도까지 — 일상의 변화를 배우고 훈련하는 실제적인 과정입니다.



아이는 타고난 기질과 함께,
부모와 나누는 관계의 방식을 배우며 자랍니다.
존중과 격려로 함께한 시간이
자녀에게 줄 수 있는 가장 아름다운 선물입니다.

8회기 커리큘럼

부모와 아이가 함께 걷는 여덟 번의 여정

매주 수요일, 온라인 Zoom으로 만나는 2시간 30분의 깊은 나눔

1회기

아들러 부모교육의 핵심을 알려드립니다

"아들러 부모교육, 뭐가 다른가요?"

아들러는 평생 상담자·부모·교사와 함께, 어린 시절 양육 경험
이 한 사람의 삶 전체에 어떤 영향을 미치는지를 연구한 실
천적 심리학자입니다. 부모와 아이가 함께 성장하는 관계를
만드는 것에서 시작합니다.

2회기

우리 아이의 강점 찾기

"아이의 고유한 성향을 알고 싶어요."

아이의 고유한 강점을 발견해 자신을 소중하게 여기게 해주세
요. 부모가 미처 발견하지 못했던 아이만의 색깔을 새로운 눈
으로 만나는 시간입니다.

3회기

부모 자신을 이해하는 초기기억

"내 마음을 잘 이해하고 싶어요."

내가 어떤 강점과 개성을 가진 사람인지를 초기기억을 통해
새롭게 만납니다. 나를 이해할수록, 아이를 더 자유롭게 바라
볼 수 있게 됩니다.

4회기

올바른 관계 — 권력이 아니라 존중입니다

"좋은 인간관계를 경험하게 해주고 싶어요."

존중과 협력이 자리 잡은 관계에서 아이는 스스로 움직이기
시작합니다. 지시하지 않아도 참여하고 책임지는 아이로 자라
는 원리를 배웁니다.

5회기

용기를 주는 격려의 아들러 대화법

"어떤 말이 아이에게 힘이 될까요?"

격려는 아이의 가능성을 믿는다는 신호입니다. 공감, 경청, 격
려는 자라나는 아이에게 물과 햇살과 같은 자원입니다.

6회기

이해할 수 없는 우리 아이, 그 행동의 의미와 대처법

"아이의 진심 어린 마음을 이해하고 싶어요."

아이의 모든 행동에는 목적이 있습니다. 자녀의 속마음을 이
해하고 보다 긍정적인 대안을 찾아가는 길, 함께 찾아갑니다.

7회기

사람 안에 있는 아름다운 빛

"아이의 빛나는 강점을 키워주고 싶어요."

모든 아이 안에는 고유한 빛과 잠재력이 있습니다. 자녀의 빛
을 알아봐 주는 부모의 힘이 자녀를 성장시킵니다.

8회기

자연의 가르침 — 지켜보고 기다리기

"현명한 부모가 되는 길을 알고 싶어요."

나무가 자라듯, 아이의 성장에도 각자의 때와 계절이 있습니
다. 8회기를 마무리하며 서로의 여정을 진심으로 축하합니다.

이론적 배경

아들러 개인심리학과 보호요인 Crucial C's 4

용기

COURAGE

"나는 능력 있어."

실수를 두려워하지 않고 도전하는 힘

존중감

CONNECT

"나는 소중해."

자기 자신을 가치 있게 여기는 마음

유능감

CAPABLE

"나는 할 수 있어."

스스로 문제를 해결하는 능력감

소속감

COUNT

"나는 필요한 존재야."

공동체에 기여하는 기쁨과 연결

알프레드 아들러(Alfred Adler)는 100여 년 전, 여성과 아동의 평등한 인권을 이야기한 선구자였습니다.

그는 어린 시절의 올바른 양육이 자녀의 삶 전체에 깊은 영향을 미친다는 것을 평생토록 부모·교사·상담사들과 함께, 직접 아동센터를 운영하며 증명한 부모교육의 대표적인 심리학자입니다.

아들러리안 루 & 베티너(Lew & Bettner)는 아이가 어떤 상황에서도 스스로를 믿고 일어설 수 있는 네 가지 보호요인 — Crucial C's 4(자존감·유능감·소속감·용기)를 제시했습니다.

이 네 가지는 매일의 대화와 관계 속에서 실천할 수 있는 살아있는 언어입니다.

수료생 후기

”

힘들어하는 아이를 보면서도 어떤 말을 해줘야 할지 몰라 망설이곤 했습니다. 아이와 수다를 떨고 산책을 하는 지금이 꿈만 같아요. 진작 용기를 내어볼걸. 함께 응원해주신 참가자분들께 진심으로 감사드립니다. 심지어 감사드려요^^

— 5기 수료생, 중학생 자녀 부모

”

아이가 도와주지 않는다고 화를 내고 힘들어할 때마다 내 탓이라 말하는 것 같아 더 갈등이 심해지곤 했습니다. 아이를 믿어주고 격려해주는 일이 쉽지는 않았지만, 힘들다면서도 혼자서 자기 일을 해나가는 묵묵한 모습이 신기하긴 합니다. 가끔 정말 멋져보여요.

— 15기 수료생, 고등학생 자녀 부모

”

버릇없이 대드는 아이와 씨름을 하고 있는 내가 너무 한심스러워 보였어요. 친절하되 단호하게, 사랑하지만 이견 아니야. 라고 말하는 일 — 어려웠지만 아이가 안정되어 가는 모습을 보면서 나를 격려하곤 합니다. 고생했어. 참 잘 견뎌다. 이렇게 격려하는 거 맞죠? 다시 또 만나고 싶습니다.

— 20기 수료생, 유치원생 자녀 부모

수강 안내

연리지 34기 모집 안내

소규모 그룹으로 진행되어 깊이 있는 나눔이 가능합니다. 선착순 8명이므로 빠른 신청을 권장드립니다.

일시	2026년 6월 24일 - 8월 12일, 매주 수요일 오전 10:00-12:30
교육방식	온라인 Zoom
대상	자녀 교육에 관심 있는 부모 · 8명 선착순
강사	김이수 (아들러전문상담사 1급)
수강료	250,000원
이수증	한국아들러상담학회 1급 연수 20시간 이수증
신청	www.simjimind.co.kr/apply/yeonriji
문의	www.simjimind.co.kr · 0507-1328-4948

신청하기 →

신청하기

연리지에서 그 길을 함께 찾아가요

연리지는 부모와 자녀, 서로 다른 우리가
평생 서로를 존중하며 함께 성장하는 삶을 꿈꿉니다.



www.simjimind.co.kr | 문의하기 | 0507-1328-4948